

## Új TRX-edzés lehetőség a FITTBalassa-programban

2024.03.27.

Kedves Munkatársak!

Új mozgáslehetőséget, TRX-edzést kínálunk kórházi dolgozóinknak április 15-től. Részletek és jelentkezési információk a plakáton.



**FITTBALASSA**

**TRX EDZÉS**  
**A "C" ÉPÜLET TORNATERMÉBEN**  
**KÓRHÁZI DOLGOZÓKNAK**

**OKTATÓ: TÓTH TIBOR**  
SZEMÉLYI EDZŐ ÉS TRX TRÉNER

**IDŐPONT: MINDEN HÉTFŐN**  
**15:30-16:30**

**ELSŐ ALKALOM: 2024. ÁPRILIS 15.**

**RÉSZVÉTELI DÍJ: 6000FT/ 4 ALKALOM (BÉRLET)**

**JELENTKEZÉS:**  
**[efiszekszard@tmkorporaz.hu](mailto:efiszekszard@tmkorporaz.hu)**



 Tóth Tibor  
Kórházunk Orvosa

 **EFI SZEKSZÁRD**  
EGÉSZSÉGFELKÉSZÍTÉS+MOBIL