

A REZILIENCIA - fejleszthető képességünk boldogulásunkhoz

Interaktív tudományos előadás,

a Tudományos Tanács ünnepi ülésén, a Balassa-nap 2022. évi programjában

Előadók: Dr. Tábor István, Csala Ildikó; Dr. Gogolák Zoltán

A körülbelül egyórás alkalmon **Dr. Tábor István** előadását hallottuk, melynek elkészítésében, interpretálásában, valamint rögzítésében munkatársai, **Csala Ildikó** és **Dr. Gogolák Zoltán** voltak segítségére.

Az előadó kifejtette a *reziliencia* fogalmát, részletesen elmagyarázta a 7 reziliencia faktor jellegzetességét. Az egyes reziliencia faktorok szemléltetésére saját életéből elevenített fel meghatározó korszakokat, számára eredményt hozó fejlesztési tevékenységeket.

A coaching-tevékenység érzékeltetéséhez, a jelenlévők meglepetésére Csala Ildikó - Dr. Tábor István felesége - egy Lázár Ervin-mesét olvasott fel. A történet analógiája sokat segített a fogalom megértésében.

A prezentáció érdekes része volt a jelenlévők számára, az előadást megelőző héten, a kórházi kollégák által kitöltött reziliencia-tesztek magyarázata. Ebből a hallgatóság képet alkothatott a teszt hasznosságáról, és segítséget kapott a tesztet kitöltőknek visszaküldött egyéni értékelésekben található fejlesztési irányok értelmezéséhez.

Az előadásnak a hallgatóság által leginkább várt része volt, amikor Dr. Tábor István táblázatos formában összegezte az egyéni tesztek átlagából készített, a vizsgált szervezet – esetünkben a kórház - *rezilienciás orientációinak* elemzését. Véleménye szerint a táblázat érdekes képet mutat a szervezet pillanatnyi állapotáról, az eredmények összefügghetnek a szervezet rezilienciás irányultságaival, de fontos megemlíteni, hogy a statisztika nem feltétlenül reprezentatív és inkább szubjektív megállapításokra adhat felhatalmazást. Ezzel együtt előadónk úgy vélekedett, hogy az egyes faktorok értékei szoros összefüggésben lehetnek az elmúlt két, krízises év még mindig jelen lévő hatásaival. Az alacsony karakterstabilitás és a múlt retardáló hatása (hátráltató befolyása) egyértelműen megjelenik a válaszokban. Ugyanakkor erős kompenzáló hatások láthatók a szervezet kreativitásában, optimizmusában és az erőforrások nagy határfokú felhasználásában. A helyszíni szavazás jó néhány faktor esetében megerősítette a korábbi felmérés adatait, egy érdekes eltérés azonban figyelem felhívó volt. A mentiméteres szavazásnál, a tesztekben mért eredményekhez képest lényegesen magasabb volt a kollektív karakterstabilitás mértéke.

Ez az interaktív, *mentiméteres technika* még a továbbképzéseken rendszeresen részt vevő kórházi dolgozók számára is újdonság volt és érdekesen színezte az előadást.

Végül Dr. Tábor István összefoglalta, hogy a tőle hallottak, valamint az egyéni kitöltések visszajelzései alapján, saját, testre szabott reziliencia-program is készíthető. Ehhez felajánlotta a kórház számára további segítségüket is.

Zárásként vendégelőadónk megragadta az alkalmat és a jelenlévő kórházi dolgozóknak mindhármuk nevében, személyesen is kifejezte köszönetét az egészségügyben dolgozók hősies helytállásáért, a járvány legnehezebb időszakában.