

A PAJZSMIRIGY TÚLMŰKÖDÉS RADIOJÓD KEZELÉSE

Válaszok az Ön kérdéseire

Miért van szükségem a kezelésre?

Önök pajzsmirigy túlműködése van, ami azt jelenti, hogy a pajzsmirigy a szükségesnél több hormont termel. Ha ezt a betegséget nem kezelik megfelelően, a szervezetében maradandó károsodást okozhat.

Mi a radiojód kezelés?

Az Ön szervezetébe olyan jódot juttatunk, amely radioaktív sugárzást bocsát ki. A jódot felveszi a pajzsmirigy, és a sugárzás hatására a fokozott hormontermelés mérséklődik. Kezelőorvosa szerint ez a legmegfelelőbb módja, hogy az Ön pajzsmirigy túlműködése megszűnjék. A kezelés fájdalommentes, biztonságos és hatásos.

Hová megy még a radiojód a szervezetben?

A kezeléskor alkalmazott radiojód csak átmenetileg marad a szervezetében. A pajzsmirigybe fel nem vett izotóp nagy része 2 napon belül a vizeletével eltávozik, de kis mennyiségben kimutatható a nyálában, verejtékében és a székletében is.

A pajzsmirigybe felvett radiojód mennyisége is fokozatosan csökken, és végül nem marad sugárzó anyag a szervezetében.

Milyen formában kapom meg a radiojódot?

A beadandó sugárzó jódot kismennyiségű folyadék. Önt megkérjük, hogy nyelje le egy kevés vízben felhígítva, vagy gyógyszerkapszula formájában. A radiojód színtelen és nincs semmiféle íze. A beadott jódmennyiséget megabecquerel (MBq) egységben adjuk meg.

Okoz-e valami mellékhatást?

A legritkább esetben észlelhető csupán.

Ha radiojód kezelés után egy napon belül hányna, értesítse a kezelést végző orvost.

Mi legyen a gyógyszereimmel?

Mutassa meg az Ön által szedett gyógyszereket a radiojód kezelést végző orvosnak, aki eldönti, hogy szükséges-e valamelyik gyógyszer szedését átmenetileg szüneteltetnie.

Okozhat-e a radiojód kezelés rákot?

A radiojódot már több, mint 40 éve használják a pajzsmirigy túlműködés kezelésére, sokszázezer betegben nyert tapasztalat alapján biztosan állítható, hogy nem növeli a pajzsmirigy rák kialakulásának kockázatát.

Jelen-e a kezelés kockázatát a később megszületendő gyermekeimre?

Nem. A radiojóddal kezelt anyák és apák utódaiban nem észlelték a fejlődési rendellenességek gyakoribbá válását. Ugyanakkor arra kérjük Önt, hogy kezelés után 6 hónapig ne essen teherbe, vagy ha férfi, ne nemzzen gyermeket.

Veszélyes-e a radiojód kezelés a családomra, környezetemre?

A kezelésben részesült beteg néhány napig környezetére nézve külső sugárforrásként szerepel, másrészt számolni kell azzal, hogy a szervezetből vizelettel, széklettel, nyállal távozó izotóppal elsősorban az első két napban környezetét beszennyezheti. Mindez bizonyos rendszabályok betartását teszi szükségessé, ezekről Önnek a kezelést végző orvos részletes felvilágosítást ad.

Fontos tudnia, hogy minél nagyobb az Ön és a környezete közötti távolság, annál kisebb sugárterhelés éri embertársait. Ha valaki Öntől 2 méterre áll, akkor csak egynegyedét, ha 3 méterre áll, akkor csak a kilencedrészét kapja annak a sugárnak, amennyi akkor éri, ha a távolság Önök között csupán 1 méter. Minél rövidebb ideig tartózkodik valaki a kezelt beteg, vagyis a sugárforrás közelében, annál kisebb lesz a sugárterhelése.

Milyen higiéniai szabályokat kell betartani?

Az Ön által aláírt nyilatkozat tartalmazza a betartandó higiéniai rendszabályokat, kiegészítésként még néhány jó tanács: ha a beadott izotóp mennyisége a 250 MBq-t meghaladta, akkor saját gépjárművel (taxival) menjen haza (1. pont). A házastársától külön ágyban fekdjön és szexuális életet 2, vagy 4 napig ne éljen a radiojód adagjától függően (2. pont). A kisgyermeket a 7, vagy 14 nap letelte után még egy hétig ne ölelgesse, vagy csókolja meg, ne vegye ölbé, a nyak magasságában ne emelje fel (5. pont). A WC ülőkéjét papírral fedje le (6. pont). Használjon külön törölközőt. Használat után alaposan mossa és öblítse ki a fürdőkádat és a mosdót (7. pont). Az evőeszközeit, tányérját, poharát 1 hétig külön mosogassa el, bő vízzel öblítse le (8. pont). Hozzá tartozóit a kezelés után 1 hétig ne csókolja meg.

Mikor várható, hogy állapotom javul?

A radiojód a hatását lassan fejti ki, a javulás 6-8 hét múlva kezdődik. A kezelés utáni napokban előfordulhat, különösen a nagyobb adatok esetén, hogy a pajzsmirigy megduzzad, érzékeny lesz, a fokozott működés tünetei kifejezettebbé válnak. Ez nem gyakori, gyógyszerrel befolyásolható. A pajzsmirigy túlműködés sebészi úton történő gyógyításához hasonlóan előfordulhat, hogy a radiojód kezelés után a pajzsmirigy kevesebb hormont képes termelni, mint amennyit a szervezet igényel.

A pajzsmirigy csökkent működése gyakran csak évekkel a radiojód kezelés után kezd mutatkozni. Napi 1 tableta szedésével a hormon hiánya tökéletesen pótolható.

Hányszor kell ismételni a radiojód kezelést?

A legtöbb esetben 1 kezelés elegendő, de előfordulhat, hogy két, vagy három adagra is szükség van.

Szükséges-e az orvosi ellenőrzés a radiojód kezelés után?

Igen, mert csak orvosi vizsgálattal bírálható el, hogy visszatért-e a pajzsmirigy normális működése, vagy az esetleges csökkent funkció hormonpótlást kíván, vagy a túlműködés még fennáll és újabb kezelés szükséges.

Ha bármilyen kérdése van, kérjük tegye fel, szeretnénk, ha megértené, miért javasoljuk ezt a kezelési módot, hogyan hat, milyen eredményt várhat tőle.