

Nyílt levél Tolna megye lakosságához

Tisztelt Tolna megyei Honfitársaink!

Mi, a Tolna Megyei Balassa János Kórház dolgozói, kitartunk eredeti, fő küldetésünk mellett, hogy megyénk lakosságának minél magasabb szintű egészségügyi ellátást biztosítsunk. Idén március óta ezen célkitűzésünket nagyon nagy nehézségekkel küzdve tudjuk csak megvalósítani. Most már nemcsak azzal kell foglalkoznunk, hogy minél több embert juttassunk minél jobb ellátáshoz, hanem azzal is, hogy tevékenységünket a koronavírus-fertőzés szempontjából a legbiztonságosabban végezzük.

Az óvó rendszabályok nagyon sok kényelmetlenséggel járnak a betegek, a hozzátartozók, de az egészségügyi dolgozók számára is. Az orvosoknak, nővéreknek és a támogató háttérszolgáltatások dolgozóinak nagyon sokszor kell megszokott munkahelyüket elhagyva, számukra korábban ismeretlen feladatot ellátniuk és sok olyan szabályt kell betartaniuk, amelyek lassítják, és bonyolultabbá teszik a munkájukat. Ezekre az intézkedésekre azért van szükség, hogy minél több szakterületen, minél hosszabb ideig fenn tudjuk tartani a betegellátást. Amennyiben sok dolgozónk betegszik meg, vagy sokan kerülnek karanténba, nyilvánvalóan – akaratunk ellenére – csökkenhet szolgáltatásunk mennyisége és minősége. Ezt mindenképpen el szeretnénk kerülni! Tudniuk kell azt is, hogy ha bizonyos szint fölé nő a COVID-19 miatt kórházi ellátást igénylő betegek száma, akkor az ő ellátásuk csak úgy oldható meg, ha emberi és anyagi erőforrásokat csoportosítunk át más területekről, ami szintén az előbb említett következményekkel járhat.

Tekintettel arra, hogy munkánk eredménye nagy mértékben függ az Önök együttműködésétől, kérésekkel fordulunk Önökhöz. Magyarázatul előrebocsájtjuk, hogy a jelenleg kötelezően előírt járványügyi szabályok egyelőre még megengedőbbek, mint a COVID-19 járvány első hulláma alatt. Tudnunk kell azonban, hogy ami legálisan megengedett, az még nem feltétlenül biztonságos a fertőzés megelőzése szempontjából. Ha tehát valahol még megengedett a tömegrendezvény és a maszk nélküli csoportosulás, az nem jelenti azt, hogy annak nincs komoly járványügyi kockázata. Ahol a maszk használata még jogi szempontból nem kötelező, csak „ajánlott”, az azt jelenti, hogy szakmai szempontból kötelező. Ezért tehát a kéréseink Önökhöz:

1. Kérjük, hogy viseljék türelmesen és együttműködően a kórházunk járványügyi óvó rendszabályai közül azokat is, melyek Önök számára terhet jelentenek pl. beléptetéskor a járványügyi kontrollt. Külön kérjük, hogy a kórház épületein belül folyamatosan, az orrukat is takarva viseljenek maszkot.
2. A tömegrendezvények - függetlenül attól, hogy kulturális, politikai, sport vagy egyéb célból történnek - járványügyi szempontból kockázatosak. Nagy tömegben mindig előfordulnak olyanok, akik nem tudják, vagy nem akarják betartani a járványügyi óvó rendszabályokat. Különösen kockázatosak azok az összejövetelek, ahol ételfogyasztás és különösen alkoholfogyasztás történik. Az étkezéshez le kell vennünk a maszkot – ha addig egyáltalán rajtunk volt - és ezzel megszűnik egy fontos védő tényező. Az alkoholfogyasztásról pedig tudjuk, hogy még mértékletes formában is árt az egyébként indokolt óvatosságnak. Külön kockázatot jelent, ha egy nagyobb létszámú összejövetelel olyanok is megjelennek, akik

az ország más részéből, esetleg nagyobb fertőzéses kockázatú közösségből érkeztek. Sajnos, ebbe a kategóriába tartoznak a lakodalmak is. A jelenlegi járványügyi helyzetben azt tartjuk jó gyakorlatnak, ha az esküvőt megtartják szűk családi körben, a lakodalmat pedig a járvány utáni időkre halasztják. Nagyon el tudja rontani a családi esemény feletti örömet, ha nászút helyett karanténba kerül az ifjú pár és a násznép.

Kérjük tehát, hogy ne szervezzenek tömegrendezvényeket és ha lehet, kerüljék el az ilyeneket! Amennyiben hivatalos ok miatt kell nagyobb embercsoport körébe menniük, viseljenek maszkot, és gyakran fertőtlenítsék a kezüket.

3. A járvány jelenlegi hulláma nagyon sok sportolót érint. Az intenzív fizikai terheléssel járó, fokozott légzés elősegíti a vírus átadását. Kérjük Önöket, hogy mindenképpen kerüljék a zárt térben való, csoportos sportot és szabadban is tartsanak távolságot!
4. Az egyházi közösségekben nagyon sok a COVID-19 fertőzés szempontjából magas kockázatú, idős, beteg ember. Az ő fokozott védelmük érdekében különösen fontos, hogy egyházi összejöveteleken mindenki szabályosan, az orrát is takarva viseljen maszkot. Áldoztatás, vagy úrvacsoraosztás előtt a lelkész és a hívek is külön-külön fertőtlenítsenek kezet!
5. Nagyon fontos lenne, hogy az oktatási intézmények feladataikat minél tovább el tudják látni. A fiatalok leginkább érintettjei a járvány jelenlegi hullámának. Félő, hogy az oktatási intézményekbe járó gyermekeknek jelentős szerep jut a vírus továbbadásában. Kívánatos lenne, hogy oktatási intézményekben is gyakorlatilag mindenki viseljen orr-száj maszkot. Az egészségügyi dolgozók közül sokan egész nap maszkot viselnek. Tapasztalatból tudjuk, hogy meg lehet szokni, és a kommunikációt sem zavarja.
6. Tudjuk, hogy az egészségügyi óvó rendszabályoknak komoly gazdasági terhe van. A járvány negatív gazdasági hatásai a közvetlen egészségügyi költségeknél is nagyobb mértékben sújtanak mindenkit. Kérjük ezért Önöket, hogy vásárlásuk és fogyasztásuk során részesítsék előnyben a hazai termékeket és hazai szolgáltatókat. Sőt azt is kérjük Önöktől, hogy fogyasztási szokásaik terén is legyenek Tolna megyei patrióták. Ha valamilyen terméket helyi termelőtől meg lehet vásárolni, akkor éljünk ezzel a lehetőséggel! Mivel elmaradt a Szekszárdi Szüreti Napok, kérjük Önöket, hogy családi és szűk körű, baráti összejöveteleiken, egészséges mértékben, szekszárdi bort fogyasszanak, és ugyanezt ajánlják mindenkinek!

Nagy szükségünk van az Önök további együttműködésére és szolidaritására! Kérjük, hogy a fenti ajánlások alkalmazásával segítsék munkánkat!

Eddigi támogatásukat és együttműködésüket is megköszönve, a Balassa János Kórház dolgozói és vezetősége nevében, tisztelettel:

Szekszárd, 2020. szeptember 11.

Dr. Németh Csaba
főigazgató